

Starer Pack de la vigilance : Comment faire de la manutention en sécurité ?

Méthode 1

Soulever :



Méthode 2

Transporter :



Méthode 3

Déposer en hauteur :



DÉFI PILATES SUR 30 JOURS

Cet article vous a-t-il été utile ?

😊 Oui

☹ Non